

السيرة الذاتية لوكلية كلية العلوم الطبية التطبيقية

الدكتورة الهام بنت عباس الجعلي

بكالوريوس تغذية إكلينيكية، ماجستير تغذية أنسان،دكتوراه تغذية مجتمع وما بعد الدكتوراه في أمراض النحافة المفرطة ومكافحة السمنة والأزما

- وكلية كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- أستاذ مشارك بقسم التغذية الإكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- إستشارية التغذية الإكلينيكية (مصنفة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية)
- مستشارة في الاعلام والاعلان الغذائي والانظمة والقوانين الخاصة بالإعلان والاعلام الغذائي الموجه للأطفال والمراهقين.
- إستشارية متخصصة في تغذية المدارس والانظمة والقوانين الخاصة بالتغذية والرياضة في المدارس.
- خبيرة تغذية إكلينيكية في علاج أمراض السمنة لدى الكبار والأطفال والمراهقين. وفي علاج الأمراض الخاصة بالاضطرابات التغذوية الخاصة بالأطفال والمراهقين. وفي علاج أمراض النحافة المفرطة لدى الأطفال والمراهقين.
- منحت جائزة الملحقية الثقافية أثناء دراستها في مرحلة الدكتوراه ضمن إنجازات الطلبة السعوديين في المملكة المتحدة أثناء دراستهم للدكتوراه في الخارج. وكانت الجائزة في العام الدراسي 2010-2011 من قبل المكتب الثقافي السعودي.
- تم اختيارها لتكون جزءا من جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية (KAUST) في المملكة العربية السعودية واحدة من "أفضل شبكة المواهب الوطنية، وهو التسجيل الحصري من المهنيين الرائدة في المملكة العربية السعودية".
- كلفت كرئيسة لبرنامج التغذية الإكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- كلفت كرئيسة للجنة الاعتماد الأكاديمي الوطني والدولي لبرنامج التغذية الإكلينيكية وقادت القسم للحصول على الاعتماد الألماني.
- مشاركة في تأسيس قسم التغذية الإكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- تقوم بأعمال التوجيه لأعضاء هيئة التدريس الذين انضموا حديثا أعضاء هيئة التدريس في جامعة الملك عبد العزيز لدرجة الدبلوم العالي لتطوير للتعليم والتعلم.
- عضو في منظمات مختلفة محلية وعالمية مثل: الجمعية الأمريكية للتغذية (ASN) واتحاد السمنة العالمي (ICO)، و" شبكة السمنة الكندية (CON).
- عضو في المنظمة العالمية للتنمية المستدامة (WASD) وتم اختيارها ككرسي مسار للمسارات الخاصة بالعلوم الطبية والصحة العامة والسياسات والتعليم العالي في المؤتمرات السنوية الخاصة بالمنظمة في عام 2015 و 2016 في 3 مؤتمرات.
- محررة ومدققة استشارية وعضو مجلس تحرير في العديد من المجلات الخاصة بالمنطقة والعالمية وتشمل:
- عضوية مجلس التحرير في مجلة إيك التغذية (واحدة من المجلات الألكترونية التابعة ل-E-كرونيكون (إيك)
- عضو للجنة العلمية الدولية ومجلس مراجعة التحرير للأكاديمية العالمية للعلوم والهندسة والتكنولوجيا (واسيت/waste) وقامت بتحكيم واتخاذ القرار في العديد من المقالات والأوراق العلمية المقدمة في المؤتمرات العالمية ذات العلاقة بالتخصص مثل: مؤتمر السمنة العالمي بلندن وسنغافورا للعام 2017-2018 .
- عضو اللجنة الاستشارية للمجلة الدولية للتغذية والأغذية والصحة العامة (IJFNPH) من 2012 الى نوفمبر 2016.
- محررة ومدققة استشارية في المجلة العربية للتغذية والرياضة والتابعة لجامعة زايد بالامارات العربية المتحدة (AJNE).
- قامت بمراجعة وتدقيق بعض الأوراق العلمية الخاصة بالمجلة العالمية للعلوم والتكنولوجيا والتنمية المستدامة (WJSTSD)
- مراجعة ومدققة للمجلة العالمية " الصحافة والإعلام الجماهيري"(JMC).
- قامت بمراجعة وتدقيق بعض التقارير والأوراق العلمية الخاصة بنشرة منظمة الصحة العالمية (Bulletin of the World Health Organization)
- قامت وتقوم بمراجعة وتدقيق بعض التقارير الدورية والنهائية والمقترحات البحثية الخاصة والمقدمة لمدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية(KACST) .
- قامت بتدقيق العديد من ملخصات للجلسات السنوية والمؤتمرات المتعلقة بجامعة الملك عبد العزيز، والتعليم العالي السعودي.
- عملت كرئيسة قسم التغذية والحمية بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة.

- اول اخصائية تغذية بالمملكة العربية السعودية حصلت على درجة البكالوريوس في التغذية العلاجية من جامعة الملك سعود بالرياض ودرجة الماجستير في تغذية الإنسان من كلية الطب بجامعة شيفيلد بالمملكة المتحدة ودرجة الدكتوراه من جامعة كلية لندن بلندن بالمملكة المتحدة في صحة المجتمع والصحة الدولية والتنمية.
- عملت كمشرفة على قسم التغذية والحمية بالجناح الشرقي بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض.
- عملت كأخصائية تغذية علاجية لأمراض الكلى والمشرفة على وحدة الكلى بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض.
- قامت بالإشراف على ابحاث طلابية تتعلق بمجال التغذية والحمية.
- حصلت على جائزتين زمالة "زمالة التعاون في مجال البحوث الصيفية بعد الدكتوراه" مع جامعات بالمملكة المتحدة (في عامي 2013 و 2016) والتي تنظمها أنظمة بي والمجلس الثقافي البريطاني.
- تم ترشيحها للمشاركة في إنشاء برامج جديدة للدراسات العليا وعضو في لجان مختلفة. شاركت مؤخرا في إنشاء برنامج الدراسات العليا للتربية الصحية والأنشطة للمعلمين في المدارس العامة للفتيات بالمملكة.
- تم دعوتها لتقديم محاضرات وورش عمل ولتقديم أوراق علمية بعدد من الملتقيات العلمية داخل وخارج المملكة.
- الباحث الرئيسي للبحث العالمي "خفض نسبة الكوليسترول بالشوفان" لمنطقة الشرق الأوسط.
- تم اختيارها ككنابة لرئيس الجمعية العمومية لانتخابات الأندية السعودية في المملكة المتحدة وإيرلندا في دورتها الـ 28 في عام (2012) خلال فترة الدكتوراه.

الشهادات العلمية

1. شهادة ما بعد الدكتوراه في التغذية والصحة والخاص ببرنامج ما بعد الدكتوراه لتبادل الخبرات السعودية والبريطانية بالتعاون مع الملحق الثقافي البريطاني في مجال الأبحاث والبرنامج المقترح للوقاية من السمنة لدى المراهقات بالسعودية بالتعاون مع جامعة وست منستر بلندن بالمملكة المتحدة (2013)
2. شهادة ما بعد الدكتوراه في اضطرابات التغذية من مستشفى قرنت ارموند ستريت للأطفال بلندن بالمملكة المتحدة (2012)
3. درجة الدكتوراه من جامعة كلية لندن بلندن بالمملكة المتحدة في صحة المجتمع والصحة الدولية والتنمية (2012)
4. ماجستير من مركز الصحة الدولية والتنمية التابع لمعهد صحة الطفل بجامعة كلية لندن بالمملكة المتحدة (2009)
5. ماجستير في تغذية الإنسان من كلية الطب بجامعة شيفيلد بالمملكة المتحدة (2004)
6. بكالوريوس في التغذية الإكلينيكية من جامعة الملك سعود بالرياض (1985)
7. التدريب الإكلينيكي (الامتياز) في التغذية الإكلينيكية بمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الابحاث بالرياض (1986)

التسجيل المهني / العضوية

- مسجل كاستشاري تغذية سريرية بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية.
- مسجل كاختصاصي تغذية سريرية بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية.
- عضو بشبكة السمنة الكندية.
- عضو في المنظمة العالمية للتنمية المستدامة (WASD).
- عضو الجمعية الأمريكية للتغذية.
- انضمت لعضوية الهيئة السعودية للتخصصات الصحية في لجنة التغذية الاكلينيكية ولجنة المعاهد الصحية.

الاهتمامات البحثية

- الابحاث التي تتعلق بالصحة العامة وصحة البيئة
- الابحاث حول السياسة العامة والتعليم العالي
- الابحاث المتعلقة بعملية التعليم والتعليم بالمناهج والبرامج الجامعية
- الابحاث التي تتعلق بالأمراض ذات العلاقة بالتغذية مثل امراض السمنة والنحافة والانيميا لكل الفئات العمرية وخاصة الاطفال والمراهقين.
- الابحاث الخاصة بالنمو لدى الطفل
- الابحاث الخاصة بالأعلام والاعلان الغذائي وكل ما هو ذو علاقة بالتغذية سواء في المجتمع او على الصعيد السريري
- الابحاث الخاصة بالنظم والقوانين في مجال الصحة العامة
- الابحاث الخاصة بالصحة المدرسية والبيئة المدرسية

- الأبحاث الخاصة بالنظم والقوانين والسياسات والاقتصاديات التي تخص الصحة
- الأبحاث ذات العلاقة بممارسة المهن الطبية والإدارية
- الأبحاث ذات العلاقة بالتغذية والمرض
- الأبحاث ذات العلاقة بالتعليم وتطوير المناهج في جميع المراحل التعليمية
- الأبحاث ذات العلاقة بالصحة والتنمية المستدامة

بالإضافة الى تدريسها للمواد ذات العلاقة بالمجال تقوم بالإشراف على المشاريع البحثية للطلاب في المستويات الجامعية والدراسات العليا

- تعليم وتنقيف اختصاصي الصحة في ورش العمل التي تتعلق بالمهن الصحية مثل الدورات الخاصة بأمراض القلب والسمنة وامراض ضغط الدم والتدريب على كيفية علاجها والوقاية منها
- أقامه ورش عمل للتنقيف الصحي والغذائي للفئات المختلفة من المجتمع
- قامت بتدريس وتدريب طلاب وطالبات الطب والعلوم الطبية والتمريض والامتياز بمختلف الكليات الصحية بما يخص العلاج الغذائي للأمراض.

قائمة الأبحاث المنشورة

1. Aljaaly, E. (2017). “A Screening Programme for Overweight Status among Schoolgirls in Saudi Arabia: A Proposed Co-design Project to Tackle the Problem” (Accepted for publication in the Journalism and Mass Communication in May 2017, Vol. 7, No. 5, 225-243 doi: 10.17265/2160-6579/2017.05.001. ISSN 2160-6579.
2. ALJAALY, Elham. Assessing the Healthiness of Physical Environment and Food Business at the Female Section of King Abdulaziz University. Arab Journal of Nutrition and Exercise (AJNE), [S.l.], p. 102-117, nov. 2017. ISSN 2518-6590. Available at: <[HTTPS://KNEPUBLISHING.COM/INDEX.PHP/AJNE/ARTICLE/VIEW/1249/2706](https://knepublishing.com/index.php/AJNE/article/view/1249/2706)>. Date accessed: 23 dec. 2017. doi:[HTTPS://DOI.ORG/10.18502/AJNE.V2I2.1249](https://doi.org/10.18502/AJNE.V2I2.1249).
3. Nahlaa Khalifa, Elham Abbas Aljaaly, (2017) "Using nutraceuticals in the management of major depressive disorder (MDD): Approach to be considered for sustainable healthcare systems", World Journal of Science, Technology and Sustainable Development, Vol. 14 Issue: 1, pp.50-59, <https://doi.org/10.1108/WJSTSD-01-2016-0007>
4. Aljaaly, E.A. (2016) “Physical Activities of Young Girls in Jeddah, Saudi Arabia” :In the Arab Journal of Nutrition and Exercise (AJNE), Vol. 1, No. 3. (Published in 24 Dec 2016). ISSN: 2518-6590. http://ijne.zu.ac.ae/ojs/index.php/ijne/article/viewFile/20/pdf_5
5. Al-Jaaly, E.A. (2016) “The impact of media and advertising in the commercial promotion of foods on eating behaviour of adolescent girls in Jeddah City, Saudi Arabia”: أثر الإعلام والإعلان في الترويج التجاري للأغذية على السلوك الغذائي للمراهقات بمدينة جدة Ref.: Ms. No. EMHJ-D-14-00526R2. Published at the [Eastern Mediterranean Health Journal (EMHJ)]. http://applications.emro.who.int/emhj/v22/09/EMHJ_2016_22_09_662_667.pdf
6. Aljaaly, E.A. (2016) “Benchmarking of Academic Studies of Dietitians in King Abdulaziz University – A comparison with the European standards” In: ‘World Sustainable Development Outlook 2016’: Europe at a crossroads: the challenge for future sustainable development”. <http://www.wasd.org.uk/london-2016/papers/>
7. Aljaaly, E.A. & Khalifa, N.A (2016) “Practice of anthropometry for Adolescents in Saudi Arabia and the Need for Sustainability of the Practice: Lessons from the UK” In: ‘World Sustainable Development Outlook 2016’: Europe at a crossroads: the challenge for future sustainable development”.<http://www.wasd.org.uk/books/world-sustainable-development-outlook/outlook-2016-europe-at-a-crossroads/> & Pdf file available at: file:///C:/Users/00030200/Downloads/14_Aljaaly_Nahla.pdf
8. Aljaaly, E. (2016) “First Cycle Professional Higher Education Degree in Dietetics: A Comparison of Saudi Programme with the European Standards”, Int. J. Food, Nutrition and

- Public Health (IJFNPH), Vol. 8, No. 2, pp.1–10 (Published) <http://www.wasd.org.uk/news/out-now-international-journal-of-food-nutrition-and-public-health-ijfnph-vol-8-no-2-2016/>
9. Khalifa, N.A & Al-Jaaly, E.A . (2016) **“The involvement of Nutraceuticals to sustainable healthcare in Europe in the context of Major Depressive Disorder (MDD)”**. In: ‘World Sustainable Development Outlook 2016’: Europe at a crossroads: the challenge for future sustainable” development”. <http://www.wasd.org.uk/london-2016/papers/>
 10. Aljaaly, E. **“Research Status and profile of the Second Didactic Dietetics Programme in Saudi Arabia: A response from a Diaspora of Graduates**. In: ‘World Sustainable Development Outlook for the 2nd Sudanese Diaspora 2016’ <http://www.sudanknowledge.org/london-2016/papers/>
 11. Elham Abbas Aljaaly, Nahlaa Abduwahab Khalifa, (2016) **"The prevalence of anaemia among Saudi school girls: a comparison of two techniques"**, World Journal of Science, Technology and Sustainable Development, Vol. 13 Iss: 2, pp. 82-88. Publication date: 04Apr,2016. <http://www.emeraldinsight.com/doi/abs/10.1108/WJSTSD-12-2015-0056>
 12. Elham Abbas Aljaaly , Nahlaa Khalifa , (2016) **"Assessment of growth status in Saudi hospitals: the use for anthropometric approach and the need to sustain the practice"**, World Journal of Science, Technology and Sustainable Development, Vol. 13 Iss:2,pp.143-151 <http://www.emeraldinsight.com/doi/pdfplus/10.1108/WJSTSD-01-2016-0006>
 13. Al-Jaaly, E.A., Khalifa, N.A. and Badreldin, A.M. (04 Jan 2016) **‘Assessing Girls’ School Meals and Snack Food Options in Saudi Arabia using the UK Food Standard Agency Nutrient-Profiling Model’**, Int. J. Food, Nutrition and Public Health, Vol. 8, No. 1, pp.35]41. [file:///C:/Users/00030200/Downloads/IJFNPH%20V8%20N1%202016_Aljaaly%20et%20al%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/00030200/Downloads/IJFNPH%20V8%20N1%202016_Aljaaly%20et%20al%20(2).pdf)
 14. Aljaaly, E. (2016) **‘The profession and practice of nutrition and dietetics in Sudan’**. International Journal of Sudan Research (IJSR), Vol. 6, No. 1 2016,pp.90–102 http://www.worldsustainable.org/index.php/component/docman/cat_view/4-international-journal-of-sudan-research/228-ijsr-v6-n2-2016?Itemid
 15. Aljaaly, Elham A. (2016) **“Nutrition & Dietetics Services for Assessing Adolescents’ Anthropometric Status in Saudi Arabia**. (Abstract no. T5:S32:08) published in the Obesity reviews Volume 17 Supplement 2 April 2016. ISSN: 1467-789X. DOI: 10.1111/obr.12417 <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/obr.v17.S2/issuetoc> or <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/obr.12402/full>
 16. Aljaaly, Elham A. (2016) **“Physical Activities of Young Girls in Saudi Arabia”**. (Abstract) published in the Obesity reviews Volume 17 Supplement 2 April 2016. ISSN: 1467-789X. DOI: 10.1111/obr.12417 <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/obr.12402/abstract>
 17. Aljaaly, Elham A. **“Describing the Intrapersonal Influences on Eating Behaviours of Adolescent Girls in Saudi Arabia”** (Abstract). Published in: Canadian Journal of Diabetes. Volume 39, Pp.S39. Publication date: April 2015. Publisher: Elsevier. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcjd.2015.01.149> &[http://www.canadianjournalofdiabetes.com/article/S1499-2671\(15\)00183-5/pdf](http://www.canadianjournalofdiabetes.com/article/S1499-2671(15)00183-5/pdf)
 18. Elham A. Aljaaly **“Food Advertising Watched by Adolescent Girls in Saudi Arabia”**. Published in: the Canadian Journal of Diabetes (Abstract). Publication date: April 2015. Publisher: Elsevier. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcjd.2015.01.170>.
 19. Aljaaly, E. (2015) **“Eating Patterns and Nutritional Behaviours of Saudi Young Girls: Influences and Contributing Factors”** Int. J. Food, Nutrition and Public Health Vol. 7, No. 2, 2015. [file:///C:/Users/00030200/Downloads/ALJAALY_IJFNPH_V7_N2_2015-Itemid=%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/00030200/Downloads/ALJAALY_IJFNPH_V7_N2_2015-Itemid=%20(2).pdf)
 20. Aljaaly, E. (2015) **“Development of professionalism and dietetic practice: a critical role for the nationally dispersed group of leaders and futurists in the field of nutrition and dietetics”**. In: ‘World Sustainable Development Outlook for the 2nd Sudanese Diaspora 2015’ ISBN: 978-1-907106-36-1; ISSN 1748-8133. <file:///C:/Users/00030200/Downloads/11-E.%20Aljaaly.pdf>

21. Aljaaly, E. (2015) **‘Personal and Environmental Influences on Eating Behaviours of Adolescent Girls in Saudi Arabia’** In: ‘World Sustainable Development Outlook 2015’ Green Behaviour: Re-thinking Policy for Sustainability’ ISBN: 978-1-907106-35-4; ISSN 1748-8133. http://www.worldsustainable.org/index.php/component/docman/search_result?Itemid=&search_phrase=Development+of+professionalism+and+dietetic+practice%3A+a+critical+role+for+the+nationally+dispersed+group+of+leaders+and+futurists+in+the+field+of+nutrition+and+dietetics&catid=0&ordering=newest&search_mode=any&search_where%5B%5D=search_name&search_here%5B%5D=search_description
22. Aljaaly, E. and Khalifa, N.A (2015) **‘Nutrition & Dietetics Services for Assessing Adolescents’ Anthropometric status in Saudi Arabia’**, International Journal of Scientific Research (IJSR), Vol. 4, No. 4, April, ISSN. No 2277 – 8179, pp.337–338, Available at:http://theglobaljournals.com/ijsr/file.php?val=April_2015_1427977645_105.pdf.
23. Aljaaly, E. (2014) **‘Centralized fat status of adolescent girls in Saudi Arabia in comparison to the United Kingdom Reference Data’**, British Journal of Medical and Health Research, Vol. 1, No. 3, pp.19–24. [file:///C:/Users/00030200/Downloads/pdf-BJMHR-103003%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/00030200/Downloads/pdf-BJMHR-103003%20(2).pdf)
24. Aljaaly, E. (2012) **‘Food advertising watched by adolescent girls in Saudi Arabia** In: ‘World Sustainable Development Outlook 2012’ Change, Innovate and Lead for a Sustainable Future’ ISBN (Print) 978-1-907106-19-4; ISBN (ebook) 978-1-907106-20-0, ISSN:1748-8133;pp 321-335. <http://www.worldsustainable.org>
25. Al-Jaaly, E. (2013) Publication for an abstract-(2013). Title: **"Risk Factors for Overweight Status in Adolescent Girls in Jeddah City, Saudi Arabia"**. *Abstract Code P1088. <http://asncremembers.s3.amazonaws.com/1668bc253fda4d9b6fdf5302cb95fce3.pdf>
26. Al-Jaaly, E. (2012). **‘Food Advertising watched by adolescent girls in Saudi Arabia’**, International Journal of Food, Nutrition and Public Health (IJFNPH), Vol. 5, No. 4, pp.249–263. http://www.worldsustainable.org/index.php/component/docman/cat_view/127-international-journal-of-food-nutrition-a-public-health/178-ijfnph-v5-n4-2012
27. Al-Jaaly, E. (2012). Conference Proceeding Publication-2012. In the ‘Medical Nutrition Therapy (MNT) Symposium/KFSH & RC, Jeddah, Saudi Arabia- September 2012 Title: **"Factors affecting nutritional status and eating behaviours in Saudi Arabian adolescent girls"** (Abstract)
28. Al-Jaaly, E. (2012). An abstract publication/ the 6th Saudi International Conference (SIC)/London-October, 2012 Titles: **"Risk Factors for Overweight Status in Adolescent Girls in Jeddah City, Saudi Arabia"** <http://issuu.com/aahariri/docs/sic2012proceedings>
29. Al-Jaaly, E. (2012).An abstract publication/ the 6th Saudi International Conference (SIC)/London-October, 2012 Titles: 1)"**The Weight Status of Saudi Adolescent Girls Using the 2007 WHO Reference Data**" & **"Risk Factors for Overweight Status in Adolescent Girls in Jeddah City, Saudi Arabia"**. <http://issuu.com/aahariri/docs/sic2012proceedings>
30. Al-Jaaly, E. (2012). Peer Review Publication for the Arabic translation of the summary of the study in the journal.pmed.1001320.s003 (4).2013Titles:**"The Double Burden of Obesity and Malnutrition in a Protracted Emergency Setting: A Cross-Sectional Study of Western Sahara Refugees"**. <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:VPa2c6c60GEJ:www.plosmedicine.org/article/fetchSingleRepresentation.action%3Furi%3Dinfo:doi/10.1371/journal.pmed.1001320.s003+%&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=sa>
31. Al-Jaaly, E., Lawson, M. and Hesketh, T. (2011) **‘Overweight and its determinants in adolescent girls in Jeddah City, Saudi Arabia’**, International Journal of Food, Nutrition and Public Health, Vol. 4, No. 2, pp.95 to 108 http://www.worldsustainable.org/index.php/component/docman/cat_view/3-international-journal-of-food-nutrition-public-health/166-ijfnph-v4-n2-2011?Itemid=