

## الملخص العربي

تعتبر أمراض شرايين القلب التاجية من أهم أسباب العجز والوفاة المبكرة في البلاد الصناعية. وهذا المرض ليس متوطناً مع التقدم الاجتماعى والاقتصادى وليس نتيجة حتمية للتقدم فى العمر.

الدلائل تشير إلى أن الموت نتيجة أمراض شرايين القلب التاجية آخذة فى النقصان فى بعض المجتمعات الصناعية وأيضاً تشير إلى إمكانية التقليل من العوامل المسببة لهذا المرض بتبنى نمط حياة صحى مما يبرر ضرورة اتخاذ خطوات وقائية ضد هذا المرض.

وقد صممت هذه الدراسة لتبيان وجود بعض العوامل المسببة للمرض بين ٢٨٤ شخصاً (١٤٣ مدرساً و١٤١ طبيباً) وهم لا يعانون من المرض.

وقد فحصت العوامل المسببة للمرض بالفحص الإكلينيكى، الفحص المعملى وبأسئلة البحث المختلفة وقد ضمت هذه الأسئلة معلومات عن السيرة الذاتية، التاريخ الماضى والحالى للمرض وأسئلة عن النمط الغذائى والضغط العصبى والقلق.

وقد ضمت الفحوص:

- ١- فحص إكلينيكى عام وخاص للجهاز الدورى.
- ٢- فحص معملى (لفحص الدهون فى الدم).
- ٣- رسم القلب الكهربائى.

وقد أمكن التعرف على بعض العوامل المسببة للمرض بالمقابلة الشخصية فقد سجل ٢١,٨% من المجموعة وجود تاريخ للمرض فى العائلة، وكان ٣٢% أى حوالى ثلث