وتوافر المعلومات أيضاً ممكن أن يكون سلاحاً ذا حدين. والأطباء على علم كامل بالمشاكل الواقعة حولهم بدءاً من تلوث البيئة إلى خطورة انتشار الأمراض التى لاعلاج لها وأيضاً وجود جو من التنافس والسباق الدائم جعل هؤلاء الأطباء تحت ضغط القلق فقد سجل ٥٢٪ من الأطباء معدلات عالية من مقياس القلق.

وباستعمال التحليل الجماعى للمتغيرات تأثرت نسبة الجليسريدات الثلاثية بالتغير فى مشتقات الدهون الأخرى فى الدم وأيضاً كانت متأثرة باختلاف معدلات ضغط الدم وفُسرت بعض الفروق الأخرى بين المجموعتين الوظيفيتين (المدرسين والأطباء) مما أدى إلى إمكانية بحث استعمال نسبة الجليسريدات الثلاثية كأداة لتعريف من يقعون تحت خطر حدوث المرض.